



ISTITUTO COMPRENSIVO “Tanzio da Varallo”

Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria di 1° grado

P.zza G. Ferrari, 3 – 13019 VARALLO SESIA (VC)

Tel. 0163/51176 – 0163/51800 – cod. fisc. 91011910022 – C.u.f.e. UF0D5J – cod. mecc. VCIC81700X

e-mail: vcic81700x@istruzione.it – vcic81700x@pec.istruzione.it

sito web www.icvarallo.edu.it

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo chiediamo di partecipare a questo sforzo comune per restare a scuola in sicurezza e non mettere a rischio la salute di tutti.



1. La tua temperatura corporea sarà misurata ogni giorno da un collaboratore scolastico prima del tuo ingresso a scuola. Se supererà i 37,5°C saranno subito avvisati i tuoi genitori e insieme chiamerete subito il medico di famiglia;
2. Porta con te ogni giorno una mascherina chirurgica di riserva oltre a quella che indossi, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale;
3. Riponi sempre ogni mascherina in un sacchetto per alimenti che dovrai sostituire ogni qual volta vi avrai inserito una mascherina utilizzata;
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri e, se possibile, preferisci la vicinanza a fratelli o sorelle;
5. Cambia la mascherina ogni giorno o nel caso diventasse umida. Evita di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna o di appoggiarla su superfici non disinfettate;



ISTITUTO COMPRENSIVO “Tanzio da Varallo”

Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria di 1° grado

P.zza G. Ferrari, 3 – 13019 VARALLO SESIA (VC)

Tel. 0163/51176 – 0163/51800 – cod. fisc. 91011910022 – C.u.f.e. UF0D5J – cod. mecc. VCIC81700X

e-mail: vcic81700x@istruzione.it – vcic81700x@pec.istruzione.it

sito web www.icvarallo.edu.it

6. Arriva a scuola solo qualche minuto prima del tuo orario di ingresso. Evita assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola. Mantieni la mascherina dall'ingresso sui mezzi di trasporto finché non sarai seduto al tuo banco;
7. Al suono della campanella del tuo orario di ingresso raggiungi i tuoi compagni di classe e attendi l'insegnante della prima ora che ti accompagnerà in aula.
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante. Al termine della giornata E' OBBLIGATORIO togliere tutto ciò che avrai depositato anche sotto il banco per permettere la successiva igienizzazione;
9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi indossando la mascherina;
11. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando il tuo gel personale;
12. Qualora l'intervallo si svolgesse all'aperto, resta sempre all'interno del settore previsto per la tua classe;
13. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
14. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
15. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un



ISTITUTO COMPRENSIVO “Tanzio da Varallo”

Scuola Infanzia – Primaria – Secondaria di 1° grado

P.zza G. Ferrari, 3 – 13019 VARALLO SESIA (VC)

Tel. 0163/51176 – 0163/51800 – cod. fisc. 91011910022 – C.u.f.e. UF0D5J – cod. mecc. VCIC81700X

e-mail: vcic81700x@istruzione.it – vcic81700x@pec.istruzione.it

sito web www.icvarallo.edu.it

distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.

16. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
17. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi;
18. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi, poi lascia la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata alla tua classe seguendo l'insegnante. Non fermarti negli spazi comuni;
19. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa subito l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino che provvederà a contattare i tuoi genitori. Potrai essere poi riammesso a scuola solo consegnando un'autocertificazione compilata dai tuoi genitori che attesti il tuo stato di buona salute. Il modello per l'autocertificazione potrai scaricarlo dal registro elettronico (bacheca) o, in caso di problemi, richiederne copia cartacea alla scuola riferendoti al tuo plesso di appartenenza.
20. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus.
21. In caso di assenza, anche di un solo giorno, i tuoi genitori dovranno compilare un'autocertificazione. Il modello per l'autocertificazione potrai scaricarlo a breve dal sito e/o dal registro elettronico (bacheca) o, in caso di problemi, richiederne copia cartacea alla scuola riferendoti al tuo plesso di appartenenza.



La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Paola Vicario

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. 39/93