

LABORATORIO "NON SOLO CIBO" DI "EDUCAZIONE AL GUSTO...PER TUTTI I GUSTI!"

Il laboratorio fa riferimento, in prevalenza, al campo di esperienza inerente "La conoscenza del mondo" ma i traguardi di competenza cui tende sono trasversali, attingendo agli altri campi.

Punto di partenza delle attività didattiche è l'esperienza personale dei bambini: attraverso il confronto e la condivisione si arricchiscono le conoscenze. Al lavoro di gruppo segue la rielaborazione individuale che favorisce l'espressione delle abilità di ciascuno.

Il laboratorio si propone praticamente di accompagnare i bambini di tre, quattro e cinque anni, con modalità diversificate in relazione al livello di sviluppo globale, in un percorso diretto a:

- > imparare ad usare i cinque sensi...nessuno escluso!
- > conoscere il cibo con i suoi colori, le sue forme, i suoi odori, la sua consistenza;
- > scoprire il piacere di "giocare" con il cibo per superare il disagio o la diffidenza nei suoi confronti;
- > giocare con le trasformazioni del cibo;
- > creare "manufatti artistici" con utilizzo di vari alimenti;
- > comprendere l'importanza della stagionalità nel consumo di frutta e verdura;
- > acquisire un corretto stile di vita alimentare.